Modulbaukasten

Gemäss Ausbildungskonzept OdA Bewegung und Gesundheit

Expertin / Experte Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Diplom

Medizinische Fitness und Gesundheitscoaching im Netzwerk
Modul Fachrichtung 1

Führung von Fitness- und Bewegungsunternehmen
Modul Fachrichtung 2

Medizinische Fitness und Gesundheitscoaching – Planung
Hauptmodul 1

Medizinische Fitness und Gesundheitscoaching – Umsetzung
Hauptmodul 2

Kundenbindung
Hauptmodul 3

Leadership
Hauptmodul 4

Pathologie / Psychopathologie
Basismodul 1

Spezialist/-in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis
Fachrichtung Fitness- und Gesundheitstraining

Trainingsprogramme entwickeln und umsetzen
Hauptmodul 2

Gesundheitsförderung und Lebensstilintervention
Hauptmodul 3

Verkauf und Administration
Wahlmodul 2

Trainer/-in Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit Branchenzertifikat

Anatomie / Physiologie II
Basismodul 1

Trainingslehre II
Basismodul 2

Methodik / Didaktik / Lernpsychologie I Basismodul 3 **oder**
SVEB-Zertifikat Kursleiter/-in

Erweiterte gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz Basismodul 5

Fachmann / Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ

Anatomie / Physiologie
Vertiefungsmodul

Trainingslehre
Vertiefungsmodul

Fitness- und Bewegungstrainer/-in HWS

Fitness Coach HWS

Kundenberater/-in Fitness HWS

Group Fitness Instructor

Berufspraxis